



SPRECHZEIT FÜR MICH!

Ein Gesprächsangebot für Beschäftigte der
Stiftung Kieler Stadtkloster und der Pflegedienst gGmbH

Kommen Ihnen Gedanken dieser Art bekannt vor?

Gründe dafür kann es viele geben:
Probleme in der Familie, eine Trennung bahnt sich an,
eine beängstigende Diagnose, Unstimmigkeiten im
Team, Veränderungen am Arbeitsplatz und vieles mehr.

... dann könnte unser Angebot etwas für Sie sein!

donna klara

Betriebliche Gesundheitsförderung

Muss ich erst platzen?

Ich kann nicht mehr.

Wann bin ich mal dran?

An mir bleibt alles hängen...

Dieser Druck macht mich noch krank!

SPRECHZEIT FÜR MICH!

Sie und Ihre Themen sind bei uns willkommen.

Gemeinsam schauen wir uns Ihre Situation an und finden Möglichkeiten der Unterstützung.

- Was kann mir in dieser Situation weiterhelfen?
- Wodurch wird es leichter für mich?
- An wen kann ich mich vielleicht noch wenden?

Diese und andere Fragen können wir mit Ihnen in bis zu drei Beratungsgesprächen klären. Die Gespräche können telefonisch oder persönlich in der Beratungsstelle - auf Wunsch auch anonym - stattfinden.

Für Sie entstehen keine Kosten. Alle Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Ihre Daten und Anliegen werden entsprechend der Datenschutzgrundverordnung behandelt.

donna klara ist eine öffentlich geförderte psychosoziale Beratungsstelle für Frauen. In unseren eigenen, zusätzlichen Angeboten z.B. die der betrieblichen Gesundheitsförderung wenden wir uns an **alle Menschen**.

donna klara

Betriebliche **Gesundheitsförderung**
.....

Kommen Sie auf uns zu!

Bitte vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin.

Sie erreichen uns:

Mo, Di 9.00 - 11.00 Uhr

Mi, Do 15.00 - 17.00 Uhr

Fr 10.00 - 12.00 Uhr

Ein erstes Gespräch erhalten Sie innerhalb von 14 Tagen.

Telefon 0431 - 55 793 44

psychozial@donna-klara.de

Goethestraße 9, 24116 Kiel

www.donna-klara.de



SPRECHZEIT FÜR MICH!

wird finanziert von der Stiftung Kieler Stadtkloster