

Fortbildungsangebot Mai 2022

Thema: „Coronamüde?“ –*Onlineseminar-Strategien zum Durchhalten und zur Selbstfürsorge*

Termin: Freitag, 20.05.22 von 14 – 18 Uhr

Veranstalterin:

Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara, Goethestraße 9, 24116 Kiel

Leitung: **Constanze Bossemeyer,**
Diplom-Psychologin, Hamburg



1,5 Meter Abstand - von Freundinnen, Familie, Kollegen. 2 Jahre Pandemie - Maske tragen, keine Reisen, Homeschooling. Um die Coronabelastungen gut zu überstehen, braucht man das richtige psychologische Handwerkszeug!

Die Pandemie hat uns aus unserem Alltag gerissen und in eine andere Welt geworfen. Der Weg zurück in die Normalität ist quälend lang.

Als professionelle Unterstützerinnen sind wir in der Rolle als Beraterin gefragt, anderen in dieser Situation verständnisvoll zur Seite zu stehen und gleichzeitig gefordert, selbst als Betroffene der Pandemie gut für uns zu sorgen.

Was löst all das in uns aus? Welche inneren Anteile melden sich in uns zu Wort? Was genau macht die Situation so unerträglich? Warum gewöhnen wir uns nur begrenzt an die äußere und innere Situation? Warum werden so viele mehr oder weniger depressiv? Was kann uns helfen, diese Situation psychisch möglichst gut zu überstehen? Und was können wir aus diesen Erfahrungen für die Bewältigung anderer Krisen lernen?

Wer nach passender Ausrüstung für die Reise in die Nach-Corona-Zeit sucht, wird an diesem Impulstag fündig.

Anmeldung: bis spätestens 29.04.2022

Teilnahmegebühr: 65 €

Die Fortbildung kann mit maximal 12 Teilnehmerinnen belegt werden.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich zu folgender Fortbildung an:

„Coronamüde?“ Strategien zum Durchhalten und zur Selbstfürsorge

– Online-Seminar

20.05.2022 14-18Uhr

Persönliche Daten (bitte in Druckbuchstaben ausfüllen):

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Privat:

dienstlich:

E-Mail:

Beruf

Dienststelle

Anmeldeverfahren:

Die Anmeldung erfolgt mit diesem Anmeldeformular bei gleichzeitiger Einzahlung der Teilnahmegebühr in Höhe von **65,00 €** bis spätestens 06.05.2022 auf folgendes Konto: Kieler Volksbank, IBAN **DE90 2109 0007 0090 9307 20**, BIC **GENODEF1KIL**. Bei der Überweisung muss der Name der Teilnehmerin angegeben sein.

Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Zahlungseingänge.
Die Teilnehmerin erhält nach Eingang der Gebühr eine Anmeldebestätigung.

Falls für die Fortbildung keine Plätze mehr frei sind, möchte ich

- auf die Warteliste gesetzt werden (die gezahlte Gebühr wird dann von uns vorläufig einbehalten)
- nicht auf die Warteliste gesetzt werden, sondern die gezahlte Gebühr umgehend zurückerhalten.

**Die Absagemodalitäten habe ich gelesen und akzeptiere sie.
Das Informationsblatt zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen.
Die Erklärung zur Schweigepflicht habe ich unterschrieben und beigefügt.**

Ort, Datum

Unterschrift

**Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara,
Goethestraße 9, 24116 Kiel,
Fax 0431-5579983 oder per E-Mail psychosozial@donna-klara.de**

Absagemodalitäten

Absage:

Bei einer Absage nach bereits erfolgter Anmeldung bis zum Ablauf der Anmeldefrist wird die Teilnahmegebühr bis auf **10 €** für Verwaltungskosten zurückerstattet.

Bei einer späteren Absage (unabhängig vom Grund der Absage) wird die Gebühr nur dann (bis auf **10 €** für die Verwaltungskosten) zurückerstattet, wenn eine Ersatzteilnehmerin gefunden wird.

Bei einer Absage durch die Referentin wird die Gebühr in voller Höhe zurückgezahlt. Ein Anspruch auf Rückerstattung für sonstige Aufwendungen (z. B. ausgefallene Arbeitszeit o. ä.) besteht nicht.

Fortbildungsangebote - Informationsblatt zum Umgang mit Ihren Daten

In unserer Beratungs-, Kurs- und Fortbildungsarbeit ist uns der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten sehr wichtig.

Nach der EU-Datenschutzverordnung (DSGVO) sind wir verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck und aufgrund welcher Rechtsgrundlage unsere Beratungsstelle Daten erhebt, speichert oder weiterleitet. Diesem Informationsblatt können Sie auch entnehmen, welche Rechte Sie in Bezug auf den Datenschutz haben.

Rechtsgrundlage und Zweck

Im Rahmen der von der Psychosozialen Frauenberatungsstelle donna klara angebotenen Fortbildungen werden Daten erhoben, in schriftlicher Form hinterlegt und gespeichert. Dies gilt für Ihre Adressdaten. Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf Basis der gesetzlichen Regelungen (Art. 6 Abs. 1 Lit f) DSGVO).

Die Teilnahmegebühr wird unter Angabe Ihres Namens auf das Beratungsstellenkonto überwiesen. So können die Anmeldebestätigung und später eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten auf dem Anmeldeformular in einer Liste aufgenommen werden und diese für die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle sowie die Referentin zugänglich ist.

Alle Mitarbeiterinnen der Psychosozialen Frauenberatungsstelle donna klara und die Referentin der Fortbildung unterliegen der Schweigepflicht.

Darüber hinaus verwenden wir die erhobenen Daten für den Versand von Informationen z. B. über weitere Fortbildungen oder andere Veranstaltungen über unseren E-Mail-Verteiler. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, notieren Sie dies bitte neben Ihrer E-Mail-Adresse auf dem Anmeldeformular.

Wir geben Ihre personenbezogenen Daten nicht an Dritte weiter, außer wenn Sie schriftlich eingewilligt haben. Ihre Einwilligung können Sie selbstverständlich jederzeit ohne Angabe eines Grundes widerrufen.

Grundsätzlich werden Ihre Daten nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht.

Sie haben jederzeit ein Recht auf Auskunft über Ihre gespeicherten Daten, auf Berichtigung falscher Daten sowie auf Löschung Ihrer Daten, sofern gesetzliche Aufbewahrungsfristen dem nicht entgegenstehen.

Statistische Zwecke

Am Ende jeden Jahres werden die Anzahl der Teilnehmenden an den Fortbildungen ausgewertet und nur die Zahlen in Jahresberichten und elektronisch an die Stadt und das Land weitergeleitet.

Darüber hinaus dienen die Daten unserer internen Qualitätssicherung.

Wir stellen damit zum einen eine hohe Qualität unserer Arbeit sicher und erfüllen zum anderen unsere Vorgaben zur Qualitätskontrolle.

Ihre Rechte (vgl. Art 13 Abs. 2 lit.b) DSGVO)

Sie haben jederzeit den Anspruch/das Recht:

- über die ihre personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten.
- Widerspruch gegen die Speicherung ihrer Daten für die Zukunft einzulegen
- die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen
- eine erteilte Einwilligung zu widerrufen.
- eine Beschwerde bei dem Unabhängigen Landeszentrum für Datenschutz Schleswig-Holstein (Holstenstraße 98, 24103 Kiel) einzulegen.

Verantwortlichkeit für die Datenverarbeitung:

Das geschäftsführende Team der Psychosozialen Frauenberatungsstelle donna klara
Goethestr. 9, 24116 Kiel, Tel. 0431 55 793 44, psychosozial@donna-klara.de

Zuständige Datenschutzbeauftragte:

Angela Lipp erreichbar unter datenschutz@donna-klara.de

Erklärung zur Schweigepflicht

Hiermit erkläre ich, Frau

dass ich mit allen persönlichen Informationen, die mir im Rahmen der Online-Fortbildung: „Coronamüde?“ Strategien zum Durchhalten und zur Selbstfürsorge am 20.05.2022 zur Kenntnis gelangen, vertraulich umgehe.

Kiel, den.....

Unterschrift: