

Fortbildungsangebot Dezember 2020

Thema: „Beratung mit dem Inneren Team: Einführungskurs“ –
Online-Seminar

Leiterin: **Karen Zoller**, Diplom-Psychologin, Hamburg

Termin: **04./05.12.2020**
Freitag: 14 – 19 Uhr; Samstag: 9 – 18 Uhr

Die Beratung mit dem Inneren Team bietet eine lebendig-kreative und ressourcenorientierte Möglichkeit, mit Persönlichkeitsanteilen zu arbeiten. Beraterin und Klientin erkunden gemeinsam die inneren Anteile, die sich bezogen auf das Anliegen zu Wort melden. Das Aufmalen der Anteile als „innere Teammitglieder“ ermöglicht, sie in ihrem Wesen und in ihrer wechselseitigen Dynamik zu erfassen: Welche Botschaften haben die einzelnen Teammitglieder? In welchem Kräfteverhältnis stehen sie? Wer ist laut bzw. leise? Wer müsste zu Wort kommen bzw. mehr Gehör finden? In diesem Workshop lernen Sie die theoretischen und praktischen Grundlagen kennen, um das Innere Team mit Ihren Klientinnen nutzen zu können.

Ziele: Die Teilnehmerinnen kennen das Modell des Inneren Teams. Sie können es in der Beratung von Klientinnen einsetzen und so die Selbstklärung und das Verständnis für die innere Dynamik eines Themas oder inneren Konflikts unterstützen.

Inhalte: Einsatz des „Inneren Teams“ in Beratungskontexten:

- Einführung in das Modell
- Erhebung eines „Inneren Teams“
- Die innere Dynamik verstehen
- Nächste Entwicklungsschritte: wie es nach der Erhebung weitergeht

Die Fortbildung wird als **online- Seminar** angeboten. Nähere Informationen zu Art und Ablauf sind in einem **Info-Brief** zusammengefasst nachzulesen.

Anmeldung: bis spätestens 18.11.2020
Teilnahmegebühr: **240 €**

Die Mindest- Teilnehmerinnenanzahl beträgt 10.

INFOBRIEF zum Onlineseminar

Liebe Interessierte an der Fortbildung „Beratung mit dem Inneren Team –Einführungskurs“

Da derzeit niemand absehen kann, ob Präsenzveranstaltungen zuverlässig stattfinden können, haben wir uns entschlossen, die Donna Klara-Fortbildung „Beratung mit dem Inneren Team – Einführungskurs“ (04./05. Dezember 2020) als online-Seminar anzubieten. Als ursprünglich eher nicht technik-affine Trainerin habe ich inzwischen viele Seminare online geleitet, auch zum Inneren Team. Lebendige, interaktive und reichhaltige Seminare sind auch virtuell möglich!

Das Programm zoom (welches seit Mai 2020 den Anforderungen der DSGVO genügt) bietet uns mit virtuellem Flipchart und Kleingruppenräumen die Möglichkeit, nah an der Didaktik eines Präsenzseminars zu arbeiten.

Für diejenigen, die sich etwas online-scheu fühlen eine Beruhigung: Ihr müsst keinerlei Erfahrung mit Zoom oder online-Arbeiten haben – bei einem kleinen Vorabend-Technik-Check-In zeige ich Euch in Ruhe alles, was Ihr wissen müsst, um entspannt teilnehmen zu können. Auch unser Pausenmanagement werde ich so anpassen, dass wir mit guter Energie arbeiten können.

Für die **online-Teilnahme** benötigt Ihr:

- einen **Computer**, der mit einer integrierten **Kamera** ausgestattet ist, Ihr könnt aber auch eine externe Kamera nutzen (Handy und Tablet eignen sich nicht!)
- den **Link zur Einwahl** sowie das Passwort, beides wird Euch einige Tage vor dem Seminar zusammen mit den Teilnahme-Unterlagen zugeschickt (das Herunterladen von zoom ist nicht nötig, wenn Du mit einem Computer oder Laptop arbeitest)
- eine möglichst **gute Internetverbindung**
- einen ruhigen Ort, an dem Ihr idealerweise etwas Platz um Euch herum habt

Die **Seminarzeiten** sind: **14-19 Uhr** am Freitag, **9-18 Uhr** am Samstag. Bitte plant möglichst zu den Endzeiten ein wenig Pufferzeit ein. Falls unser Pausenbedürfnis größer ist haben wir so etwas mehr Flexibilität.

Ich biete Euch, **Donnerstag, den 03. Dezember 2020 von 19-20.00 Uhr** den **Vorabend-Technik-Check-In** an (der Link hierfür ist der gleiche wie für die beiden Seminartage). Ich zeige Euch dort alle Funktionen, die wir im Seminar nutzen werden und Ihr übt den Umgang mit dem virtuellen Flipchart. Ihr werdet merken, dass das alles kein Hexenwerk ist (und sogar Spaß macht...). Und nebenbei sammelt Ihr im Seminar gleichzeitig wichtige Erfahrungen, die Ihr ggf. für Online-Beratung nutzen könnt.

Wer von Euch bereits gut vertraut ist mit Zoom, ist zum Vorabend-Check-Inn herzlich eingeladen, darf aber gerne auch erst am Freitag zum offiziellen Start um 14 Uhr dazu kommen.

Bis dahin eine gute und vor allem gesunde Zeit!

Herzliche Grüße,
Karen Zoller

Erklärung zur Schweigepflicht

Hiermit erkläre ich, Frau

dass ich mit allen persönlichen Informationen, die mir im Rahmen der Online-Fortbildung: „Beratung mit dem Inneren Team: Einführungskurs“ am 04. und 05.12.2020 zur Kenntnis gelangen, vertraulich umgehe.

Kiel, den.....

Unterschrift:

Absagemodalitäten

Absage:

Bei einer Absage nach bereits erfolgter Anmeldung bis zum Ablauf der Anmeldefrist wird die Teilnahmegebühr bis auf EUR 40,- für Verwaltungskosten zurück erstattet.

Bei einer späteren Absage (unabhängig vom Grund der Absage) wird die Gebühr nur dann (bis auf EUR 40,- für die Verwaltungskosten) zurück erstattet, wenn eine Ersatzteilnehmerin gefunden wird.

Bei einer Absage durch die Referentin wird die Gebühr in voller Höhe zurückgezahlt. Ein Anspruch auf Rückerstattung für sonstige Aufwendungen (z. B. ausgefallene Arbeitszeit o. ä.) besteht nicht.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich zu folgender Fortbildung an:

„Beratung mit dem Inneren Team: Einführungskurs“ – Online-Seminar
04.- 05.12.2020

Persönliche Daten (bitte in Druckbuchstaben ausfüllen):

Name		
Straße		
PLZ/Ort		
Telefon	privat:	dienstlich:
E-Mail:		
Beruf		
Dienststelle		

Anmeldeverfahren:

Die Anmeldung erfolgt mit diesem Anmeldeformular bei gleichzeitiger Einzahlung der Teilnahmegebühr in Höhe von **240,00 €** bis spätestens 18.11.2020 auf folgendes Konto:

Kieler Volksbank, IBAN **DE90 2109 0007 0090 9307 20**, BIC **GENODEF1KIL**

Bei der Überweisung muss der Name der Teilnehmerin angegeben sein.

Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Zahlungseingänge.
Die Teilnehmerin erhält nach Eingang der Gebühr eine Anmeldebestätigung.

Falls für die Fortbildung keine Plätze mehr frei sind, möchte ich

- auf die Warteliste gesetzt werden (die gezahlte Gebühr wird dann von uns vorläufig einbehalten)
- nicht auf die Warteliste gesetzt werden, sondern die gezahlte Gebühr umgehend zurückerhalten.

**Die Absagemodalitäten habe ich gelesen und akzeptiere sie.
Das Informationsblatt zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen.
Die Erklärung zur Schweigepflicht habe ich unterschrieben und beigefügt.**

Ort, Datum

Unterschrift

**Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara,
Goethestraße 9, 24116 Kiel,
Fax 0431-5579983 oder per E-Mail psychosozial@donna-klara.de**